

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

„MEDZI NAMI PASTELKAMI“

Grafomotorické cvičenie zamerané na posilnenie jemnej motoriky.

18.01.2018

V starobe dochádza k značným zmenám v oblasti motoriky. Motorická zručnosť je schopnosť vykonávať pohyby časťou ruky tak, aby pohyby boli presné a účelné z hľadiska dosiahnutia cieľa. Prejavuje sa v jemnej motorike. U našich prijímateľov sociálnych služieb sa v pokročilom veku objavuje zníženie rovnovážnych schopností a motorických zručností. Zručnosť je veľmi dôležitá u seniorov, z tohto dôvodu si schopnosti obratnosti a úchopu daným predmetom zaslúžia, aby im bolo venované viac pozornosti. Tak aj naši prijímatelia sociálnych služieb si precvičovali grafomotoriku, kde ide o súhrn základných funkcií mozgu a motoriky – **čiže o koordináciu ruky a oka.**

